



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
9,541	7,879	33,418	226,95	Каши молочная вязкая пшеничная с маслом	235
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,425	15,829	113,591	629,29		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	398	Каши молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,794	14,44	129,603	823,94		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	697,747		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.