

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

20 октября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                               |     |
|-------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8                           | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 8,291                         | 6,584  | 24,037 | 185,3   | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 3,58                          | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 5,774                         | 4,804  | 22,341 | 155,696 | Горячий бутерброд Пикантный                   | 055 |
| 18,445                        | 21,666 | 78,518 | 610,496 |                                               |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                               |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8                            | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,598                         | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58                           | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 6,352                          | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 21,33                          | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                             |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,969                      | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060 |
| 2,19                       | 2,571  | 13,872  | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802                     | 10,114 | 13,843  | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе               | 090 |
| 15,131                     | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха              | 150 |
| 0,13                       |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 31,844                     | 25,986 | 112,647 | 789,241 |                             |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536                       | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                      | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                        |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873                      | 33,837 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог \_\_\_\_\_ Подпись Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.