

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

17 октября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |         |                                                |     |
|-------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 0,6                           |       | 14,7   | 57      | Яблоки (1шт)                                   | 150 |
| 3,923                         | 5,764 | 30,395 | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 0,243                         | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,16                          | 0,4   | 20,76  | 94,4    | Батон                                          | 040 |
| 7,926                         | 6,21  | 79,616 | 392,347 |                                                |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |        |         |                                                |     |
|--------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 0,6                            |       | 14,7   | 57      | Яблоки (1шт)                                   | 150 |
| 5,209                          | 6,477 | 38,848 | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243                          | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,95                           | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                          | 050 |
| 10,002                         | 7,023 | 93,259 | 542,787 |                                                |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                    |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929                      | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060 |
| 2,288                      | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 10,802                     | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом           | 090 |
| 3,675                      | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,878                      |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21,194                     | 30,504 | 119,824 | 793,357 |                                    |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                    |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 1,55                        | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 2,785                       | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом           | 100 |
| 4,41                        | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 26,857                      | 38,302 | 144,972 | 983,79  |                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.