

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
9,541	7,879	33,418	226,95	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	235
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,425	15,829	83,591	579,29		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,794	14,44	99,603	773,94		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	060
3,514	3,525	10,49	123,426	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	705,64		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.