УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

05 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
0,4		9,8	38	*Десерт фруктовый*	*100*
15,276	16,498	57,745	506,462	*Оладьи с молоком сгущенным*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
15,876	16,549	82,555	601,729		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
0,4		9,8	38	*Десерт фруктовый*	*100*
14,665	17,904	81,148	564,348	*Оладьи с молоком сгущенным*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
15,265	17,955	105,958	659,615		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
0,929	3,003	5,968	53,564	*Салат из белокочанной капусты*	*060*
4,746	4,302	18,572	127,58	*Суп картофельный с горохом*	*200*
6,802	11,114	12,623	123,904	*Тефтели с соусом*	*090*
7,716	5,384	26,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,715	24,183	100,902	705,433		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
1,55	5,005	9,951	89,292	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
5,933	5,378	23,215	159,475	*Суп картофельный с горохом*	*250*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом*	*100*
8,715	6,46	32,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
28,232	26,827	123,105	895,902		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

06 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
1	0,21	14,355	25,355	*Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп*	*025*
9,541	7,879	33,418	226,95	*Каша молочная жидкая пшеничная с маслом*	*235*
1,924		14,343	126,44	*Компот из кураги*	*200*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
15,625	8,489	82,876	473,145		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
1	0,21	14,355	25,355	*Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп*	*025*
9,541	7,879	33,418	226,95	*Каша молочная жидкая пшеничная с маслом*	*275*
1,924		14,343	126,44	*Компот из кураги*	*200*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
16,415	8,589	88,066	496,745		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
1,076	9,148	4,969	104,362	*Салат Степной*	*060*
3,514	3,525	10,49	123,426	*Суп из овощей*	*200*
12,33	9,229	13,512	128,254	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*90*
3,868	5,218	41,803	219,038	*Рис отварной*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,653	27,546	100,891	711,99		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
1,076	9,148	4,969	104,362	*Салат Степной*	*100*
3,893	4,406	13,113	95,533	*Суп из овощей*	*250*
10,261	12,642	15,112	157,499	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*100*
4,641	6,261	50,163	262,845	*Рис отварной*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
24,047	33,073	121,652	798,749		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

09 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
6,461	11,054	2,094	97,667	Сосиски отварные с соусом	090
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,72	16,602	79,471	482,662		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
6,521	11,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
14,199	16,595	65,858	435,391		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	060
2,988	7,388	16,298	136,572	Рассольник ленинградский,сметаной	210
12,648	11,565	2,097	219,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	28,511	125,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,129	24,6	105,201	729,329		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,9		10,1	40	Десерт фруктовый	100
2,988	7,388	16,298	136,572	Рассольник ленинградский,сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,91	23,467	108,003	783,256		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

10 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____/_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*020*
10,843	10,03	9,974	133,166	*Биточки с соусом*	*090*
3,868	5,218	41,803	219,038	*Рис отварной*	*150*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
18,136	15,828	83,363	495,474		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*030*
12,665	13,566	12,404	175,92	*Биточки с соусом*	*100*
4,641	6,261	50,163	262,845	*Рис отварной*	*180*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
21,387	20,527	98,242	602,835		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,276	2,836	7,317	49,219	*Салат витаминный*	*060*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*210*
7,63	10,17	24,453	158	*Голубцы ленивые с соусом*	*090*
7,716	5,384	26,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,497	24,292	116,677	737,684		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,276	2,836	7,317	49,219	*Салат витаминный*	*060*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
11,355	13,566	12,415	176,02	*Голубцы ленивые с соусом*	*100*
8,715	6,46	32,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
29,916	29,96	121,909	864,81		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

11 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
2,482	3,44	13,257	68,709	*Горячий бутерброд Пикантный*	*040*
6,536	6,492	37,73	233,49	*Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром*	*235/5/5*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай зеленый с сахаром*	*200*
2,37	0,3	15,57	70,8	*Батон*	*030*
11,588	10,283	81,567	430,266		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
2,482	3,44	13,257	68,709	*Горячий бутерброд Пикантный*	*040*
6,536	6,492	37,73	233,49	*Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром*	*275/5/5*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай зеленый с сахаром*	*200*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
12,378	10,383	86,757	453,866		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
0,969	6,997	6,156	109,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
2,84	2,673	23,945	125,525	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
16,849	14,407	40,868	330,808	*Плов из говядины*	*025/125*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,48	24,508	102,335	706,13		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
1,615	8,995	10,26	145,55	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,84	2,673	23,945	125,525	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
14,671	16,213	40,528	362,073	*Плов из Говядины*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
23,259	28,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

12 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____/_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*020*
11,774	13,57	49,941	339,179	*Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе*	*250*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
15,796	15,75	91,417	540,779		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*030*
11,774	13,77	40,941	339,179	*Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе*	*270*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
16,452	16,07	86,506	561,579		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*210*
10,802	10,114	13,843	163,904	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
3,675	7,419	35,22	250,013	*Картофель и овощи тушеные*	*150*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
20,79	29,636	103,978	759,309		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
13,301	12,414	15,784	200,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
4,41	13,703	42,264	300,015	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,49	41,546	126,926	959,454		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

13 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,28		6,86	26,6	*Десерт фруктовый*	*070*
12,76	17,584	37,963	296,077	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*210*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
16,443	18,03	79,344	470,787		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,28		6,86	26,6	*Десерт фруктовый*	*070*
13,8	18,4	39,963	344,335	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*260*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
18,273	18,946	86,534	542,645		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,118	7,376	2,2	76,23	*Салат из моркови*	*060*
4,746	4,302	18,572	127,58	*Суп картофельный с горохом*	*200*
8,802	10,114	13,843	142,904	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
7,716	5,384	26,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
1,732		39,909	158,796	*Компот из кураги*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
26,736	27,556	117,203	821,295		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,118	10,076	11,01	137,23	*Салат из моркови*	*100*
5,933	5,378	23,215	159,475	*Суп картофельный с горохом*	*250*
13,301	12,414	15,784	200,764	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
8,715	6,46	32,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
1,732		39,909	158,796	*Компот из кураги*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
34,732	34,898	147,013	1 060,036		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

/ /

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
6,74	8,61	19,97	180,5	*Бутерброды с сыром*	*10/40*
8,822	7,298	37,823	232,42	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*260*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чайный напиток Каркаде*	*200*
15,762	15,959	72,803	470,187		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
10,69	9,4	46,71	195,4	*Бутерброды с сыром*	*10/50*
10,598	7,324	31,238	210,936	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*280/5/5*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чайный напиток Каркаде*	*200*
21,488	16,775	92,958	463,603		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
0,969	6,997	6,156	109,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
3	2,63	13,5	140	*Суп картофельный с клецками*	*200*
10,802	10,114	13,843	163,904	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
9,131	5,924	40,345	230,286	*Пюре из гороха*	*150*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
26,654	26,045	112,275	813,048		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
1,615	8,995	10,26	145,55	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,536	2,95	16,965	102,638	*Суп картофельный с клецками*	*250*
13,301	12,414	15,784	200,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
17,358	8,908	48,015	312,349	*Пюре из гороха*	*180*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
38,873	33,837	137,633	972,429		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

17 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*020*
10,283	7,178	55,068	309,971	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,08		28,052	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
13,545	7,558	99,736	524,151		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*030*
10,283	7,178	55,068	309,971	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*260*
0,08		28,052	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
14,201	7,678	103,825	544,951		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
3,97	2,84	16,232	102,53	*Уха*	*200/12*
6,461	11,054	2,094	97,667	*Сосиски отварные с соусом*	*090*
5,365	4,265	37,247	203,79	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,828	24,778	91,175	620,604		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
4,4	3,363	20,29	124,225	*Уха*	*250/12*
6,521	11,124	2,203	98,124	*Сосиски отварные с соусом*	*100*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
23,479	28,541	115,941	778,232		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

18 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
1,4		0,65	8,05	*Помидоры консервированные*	*050*
13,742	16,244	45,518	326,844	*Плов из птицы(филе куриное)*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с шиповником*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
18,62	16,795	81,623	496,161		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
1,4		0,65	8,05	*Помидоры консервированные*	*050*
15,192	14,157	60,692	415,766	*Плов из птицы(филе куриное)*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с шиповником*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
20,07	14,708	96,797	585,083		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
1,661	6,031	8,678	113	*Салат из моркови и яблок*	*060*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*210*
10,843	10,03	9,974	133,166	*Биточки с соусом*	*090*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофель в молоке*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,1	26,46	105,225	705,75		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
0,853	7,75	14,464	149	*Салат из моркови и яблок*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
12,665	13,566	12,404	175,92	*Биточки с соусом*	*100*
3,515	3,474	24,95	139,89	*Картофель в молоке*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,061	31,888	123,053	832,914		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

, Главный технолог _____ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

19 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
0,4		9,8	38	*Десерт фруктовый*	*100*
15,276	16,498	57,745	506,462	*Оладьи с молоком сгущенным*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
15,876	16,549	82,555	601,729		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
0,4		9,8	38	*Десерт фруктовый*	*100*
14,665	17,904	81,148	564,348	*Оладьи с молоком сгущенным*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
15,265	17,955	105,958	659,615		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
0,929	3,003	5,968	53,564	*Салат из белокочанной капусты*	*060*
4,746	4,302	18,572	127,58	*Суп картофельный с горохом*	*200*
6,802	11,114	12,623	123,904	*Тефтели с соусом*	*090*
7,716	5,384	26,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,715	24,183	100,902	705,433		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
1,55	5,005	9,951	89,292	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
5,933	5,378	23,215	159,475	*Суп картофельный с горохом*	*250*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом*	*100*
8,715	6,46	32,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
28,232	26,827	123,105	895,902		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

20 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
1	0,21	14,355	25,355	*Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп*	*025*
9,541	7,879	33,418	226,95	*Каша молочная жидкая пшеничная с маслом*	*235*
1,924		14,343	126,44	*Компот из кураги*	*200*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
15,625	8,489	82,876	473,145		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1	0,21	14,355	25,355	*Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп*	*025*
9,541	7,879	33,418	226,95	*Каша молочная жидкая пшеничная с маслом*	*275*
1,924		14,343	126,44	*Компот из кураги*	*200*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
16,415	8,589	88,066	496,745		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,076	9,148	4,969	104,362	*Салат Степной*	*060*
3,514	3,525	10,49	123,426	*Суп из овощей*	*200*
12,33	9,229	13,512	128,254	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*90*
3,868	5,218	41,803	219,038	*Рис отварной*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,653	27,546	100,891	711,99		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,076	9,148	4,969	104,362	*Салат Степной*	*100*
3,893	4,406	13,113	95,533	*Суп из овощей*	*250*
10,261	12,642	15,112	157,499	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*100*
4,641	6,261	50,163	262,845	*Рис отварной*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
24,047	33,073	121,652	798,749		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*