

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Вородин А. Н.

23 декабря 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                              |     |
|------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,12                   |        | 0,52   | 6,44    | Помидоры консервированные    | 040 |
| 13,846                 | 12,1   | 21,451 | 323,136 | Пельмени отварные с бульоном | 240 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 17,788                 | 12,531 | 53,337 | 470,043 |                              |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                              |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4                     |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366                  | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899                  | 17,26  | 70,125 | 587,148 |                              |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |       |         |         |                                           |     |
|---------------------|-------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,661               | 6,031 | 8,678   | 113     | Салат из моркови и яблок                  | 060 |
| 3,833               | 5,522 | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843              | 10,03 | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                          | 090 |
| 3,263               | 4,497 | 26,37   | 154,2   | Картофель в молоке                        | 150 |
| 0,878               |       | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 1,52                | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102               | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 23,1                | 26,46 | 105,225 | 705,75  |                                           |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                           |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,853                | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665               | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,515                | 3,474  | 24,95   | 139,89  | Картофель в молоке                        | 180 |
| 0,878                |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,061               | 31,888 | 123,053 | 832,914 |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.