

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

29 сентября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Заборовка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |         |                             |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                    | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521                   | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486                  | 13,632 | 88,349 | 534,219 |                             |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |        |         |                                   |     |
|----------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,118                | 10,076 | 11,01  | 137,23  | Салат из моркови с чесноком       | 100 |
| 5,933                | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 12,895               | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316                | 6,321  | 19,838 | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878                |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 29,073               | 31,533 | 115,83 | 903,389 |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.