

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

24 декабря 2025

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |        |        |        |                                      |     |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                           |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,515                          | 3,474  | 24,95  | 139,89 | Картофель в молоке                   | 180 |
| 0,08                           |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,053                         | 17,54  | 91,741 | 552,4  |                                      |     |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |         |         |                                          |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671                      | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259                      | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

**Стоимость комплекса (руб.) 1 смена (завтрак, обед): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.