

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

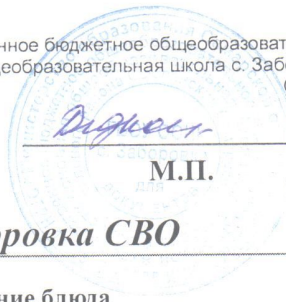


Воронин А. Н.

17 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |        |        |         |                              |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4                            |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366                         | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28                           | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653                          | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899                         | 17,26  | 70,125 | 587,148 |                              |     |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |         |         |                                           |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,853                       | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,515                       | 3,474  | 24,95   | 139,89  | Картофель в молоке                        | 180 |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,061                      | 31,888 | 123,053 | 832,914 |                                           |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.