

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

10 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка СВО**



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>				
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i> <b>030</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i> <b>100</b>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i> <b>180</b>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i> <b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> <b>025</b>
21,387	20,527	98,242	602,835	

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>				
0,785	5,994	8,423	89,441	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i> <b>100</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> <b>260</b>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i> <b>100</b>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> <b>180</b>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i> <b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> <b>030</b>
30,929	33,118	106,838	912,872	

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.