

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ Заборовка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Дедкова Е. В.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |         |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6                                | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,924                              |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 25,134                             | 17,505 | 118,473 | 769,068 | Итого                             | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |         |                                   |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |         |                  |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 1,076                              | 9,148  | 4,969  | 104,362 | Салат Степной    | 060 |
| 3,514                              | 3,525  | 10,49  | 115,533 | Суп из овощей    | 200 |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,868                              | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной     | 150 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной      | 020 |
| 18,125                             | 25,431 | 97,002 | 697,747 | Итого            | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |                  |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,076                              | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Степной    | 100 |
| 3,893                              | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 20,987                             | 29,845 | 118,324 | 800,014 | Итого            | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                  |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.