

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА С. ЗАБОРОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ

Воронин А. Н.

22 декабря 2025

Дедкова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |        |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                               | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521                              | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486                             | 13,632 | 88,349 | 534,219 | Итого                       | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                             |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,663                              | 12,036 | 3,487  | 124,356 | Салат из моркови с чесноком       | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом        | 200 |
| 11,648                             | 8,565  | 2,097  | 119,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,593                              | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная                   | 150 |
| 0,878                              |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 24,15                              | 30,55  | 89,162 | 704,693 | Итого                             | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,118                              | 10,076 | 11,01  | 137,23  | Салат из моркови с чесноком       | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316                              | 6,321  | 19,838 | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 29,073                             | 31,533 | 115,83 | 903,389 | Итого                             | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                   |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./