Меню № 371324 от 23 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

19 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ЗАБОРОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

_____ Дедкова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
10,69	9,4	46,71	195,4	*Бутерброды с сыром*	*10/50*
10,598	7,324	31,238	210,936	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*280/5/5*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чайный напиток Каркаде*	*200*
21,488	**16,775**	**92,958**	**463,603**	**Итого**	**490**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,536	2,95	16,965	102,638	*Суп картофельный с клецками*	*250*
13,301	12,414	15,784	200,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
17,358	8,908	48,015	312,349	*Пюре из гороха*	*180*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
38,873	**33,837**	**137,633**	**972,429**	**Итого**	**870**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 371324 от 23 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

20 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ЗАБОРОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

_____ Дедкова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*030*
10,283	7,178	55,068	309,971	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*260*
0,08		28,052	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
14,201	**7,678**	**103,825**	**544,951**	**Итого**	**540**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
				Обед 5-11 классы	
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
4,4	3,363	20,29	124,225	*Уха*	*250/12*
6,521	11,124	2,203	98,124	*Сосиски отварные с соусом*	*100*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
23,479	**28,541**	**115,941**	**778,232**	**Итого**	**877**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 371324 от 23 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

21 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ЗАБОРОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

_____ Дедкова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
1,4		0,65	8,05	*Помидоры консервированные*	*050*
15,192	14,157	60,692	415,766	*Плов из птицы(филе куриное)*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с шиповником*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
20,07	**14,708**	**96,797**	**585,083**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
				Обед 5-11 классы	
0,853	7,75	14,464	149	*Салат из моркови и яблок*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
12,665	13,566	12,404	175,92	*Биточки с соусом*	*100*
3,515	3,474	24,95	139,89	*Картофель в молоке*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,061	**31,888**	**123,053**	**832,914**	**Итого**	**880**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 371324 от 23 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

22 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ЗАБОРОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

_____ Дедкова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
0,4		9,8	38	*Десерт фруктовый*	*100*
14,665	17,904	81,148	564,348	*Оладьи с молоком сгущенным*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
15,265	**17,955**	**105,958**	**659,615**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
				Обед 5-11 классы	
1,55	5,005	9,951	89,292	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
5,933	5,378	23,215	159,475	*Суп картофельный с горохом*	*250*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом*	*100*
8,715	6,46	32,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
28,232	**26,827**	**123,105**	**895,902**	**Итого**	**870**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 371324 от 23 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

23 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ЗАБОРОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

_____ Дедкова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1	0,21	14,355	25,355	*Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп*	*025*
9,541	7,879	33,418	226,95	*Каша молочная жидкая пшеничная с маслом*	*275*
1,924		14,343	126,44	*Компот из кураги*	*200*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
16,415	**8,589**	**88,066**	**496,745**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
Обед 5-11 классы					
1,076	9,148	4,969	104,362	*Салат Степной*	*100*
3,893	4,406	13,113	95,533	*Суп из овощей*	*250*
10,261	12,642	15,112	157,499	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*100*
4,641	6,261	50,163	262,845	*Рис отварной*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
24,047	**33,073**	**121,652**	**798,749**	**Итого**	**877**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*