



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

19 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА С. ЗАБОРОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Дедкова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка**

| Нищевая ценность                          |        |          |         | Наименование блюда         | Выход      |
|---|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |        |          |         |                            |            |
| 0,4                                       |        | 9,8      | 38      | Десерт фруктовый           | 100        |
| 14,665                                    | 17,904 | 81,148   | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 15,265                                    | 17,955 | 105,958  | 659,615 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b> |        |          |         |                            |            |

|   |        |          |         | Наименование блюда         | Выход      |
|---|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |          |         |                            |            |
| 0,714                                     | 4,995  | 2,195    | 56,46   | Салат из свежих огурцов    | 100        |
| 5,933                                     | 5,378  | 23,215   | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250        |
| 10,384                                    | 7,518  | 12,206   | 129,098 | Котлеты из мясной с соусом | 100        |
| 8,715                                     | 6,46   | 32,561   | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,9                                       |        | 21,06    | 84,6    | Сок фруктовый              | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной                | 030        |
| 30,579                                    | 24,921 | 115,771  | 833,404 | <b>Итого</b>               | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b> |        |          |         |                            |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ЗАБОРОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Дедкова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |       |        |        |  |            |
|---|-------|--------|--------|--|------------|
| 0,8                                       | 7,55  | 15,07  | 131,5  | <i>Печенье</i>                                 | 2          |
| 11,12                                     | 6,39  | 44,24  | 398    | <i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i> | 275        |
| 1,924                                     |       | 14,343 | 126,44 | <i>Компот из кураги</i>                        | 200        |
| 3,95                                      | 0,5   | 25,95  | 118    | <i>Батон</i>                                   | 050        |
| 17,794                                    | 14,44 | 99,603 | 773,94 | <b>Итого</b>                                   | <b>527</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b> |       |        |        |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |                         |            |
|---|--------|---------|---------|-------------------------|------------|
| 1,076                                     | 9,148  | 4,969   | 104,362 | <i>Салат Степной</i>    | 100        |
| 3,893                                     | 4,406  | 13,113  | 95,533  | <i>Суп из овощей</i>    | 250        |
| 7,201                                     | 9,414  | 11,784  | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100        |
| 4,641                                     | 6,261  | 50,163  | 262,845 | <i>Рис отварной</i>     | 180        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761  | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>    | 187        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>   | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>      | 030        |
| 20,987                                    | 29,845 | 118,324 | 800,014 | <b>Итого</b>            | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b> |        |         |         |                         |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА С. ЗАБОРОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Дедкова Е. В.

24 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка**

| Пищевая ценность                          |               |               |                | Наименование блюда             | Выход      |
|---|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы      | ККал           |                                |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |               |                |                                |            |
| 0,56                                      |               | 0,26          | 3,22           | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>030</i> |
| 12,665                                    | 13,566        | 12,404        | 175,92         | <i>Биточки с соусом</i>        | <i>100</i> |
| 4,641                                     | 6,261         | 50,163        | 262,845        | <i>Рис отварной</i>            | <i>180</i> |
| 0,243                                     | 0,2           | 14,97         | 56,85          | <i>Чай фруктовый</i>           | <i>200</i> |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425        | 56,5           | <i>Хлеб пшеничный</i>          | <i>025</i> |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02          | 47,5           | <i>Хлеб ржаной</i>             | <i>025</i> |
| <b>21,387</b>                             | <b>20,527</b> | <b>98,242</b> | <b>602,835</b> | <b>Итого</b>                   | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b> |               |               |                |                                |            |

|   |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |  |            |
| 0,785                                     | 5,994         | 8,423          | 89,441         | <i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i> | <i>100</i> |
| 4,217                                     | 6,528         | 14,562         | 117,2          | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>                   | <i>260</i> |
| 11,355                                    | 13,566        | 12,415         | 176,02         | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>                                    | <i>100</i> |
| 8,715                                     | 6,46          | 32,561         | 278,971        | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                                  | <i>180</i> |
| 1,924                                     |               | 14,343         | 126,44         | <i>Компот из кураги</i>  | <i>200</i> |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>  | <i>030</i> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>   | <i>030</i> |
| <b>30,929</b>                             | <b>33,118</b> | <b>106,838</b> | <b>912,872</b> | <b>Итого</b>   | <b>900</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b> |               |                |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА С. ЗАБОРОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Дедкова Е. В.

25 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |        |        |         |  |            |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| 2,482                                     | 3,44   | 13,257 | 68,709  | Горячий бутерброд Пикантный                          | 040        |
| 7,203                                     | 8,902  | 37,749 | 252,152 | Каша Геркулесовая молочная эсидкая с маслом, сахаром | 260/5/5    |
| 0,08                                      |        | 28,052 | 127,76  | Компот из свежих яблок                               | 200        |
| 3,16                                      | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон  | 040        |
| 12,925                                    | 12,742 | 99,818 | 543,021 | <b>Итого</b>   | <b>540</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b> |        |        |         |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,615                                     | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,84                                      | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 14,671                                    | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 23,259                                    | 28,502 | 114,277 | 815,215 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b> |        |         |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Дюдрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

26 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА С. ЗАБОРОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Дедкова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка**

| Пищевая ценность                          |               |                |                | Наименование блюда  | Выход      |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы       | ККал           |   |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |                |                |   |            |
| 0,4                                       | 1,8           | 1,72           | 24,4           | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>                         | <b>030</b> |
| 13,245                                    | 15,013        | 56,184         | 381,543        | <b>Макаронные изделия отварные с соусом<br/>Болоньезе</b> | <b>270</b> |
| 1   |               | 23,4           | 94             | <b>Сок фруктовый</b>                                      | <b>200</b> |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425         | 56,5           | <b>Хлеб пшеничный</b>                                     | <b>025</b> |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02           | 47,5           | <b>Хлеб ржаной</b>  | <b>025</b> |
| <b>17,923</b>                             | <b>17,313</b> | <b>101,749</b> | <b>603,943</b> | <b>Итого</b>  | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b> |               |                |                |   |            |

|   |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |  |            |
| 1,945                                     | 8,321         | 9,142          | 132,845        | <b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>                 | <b>100</b> |
| 2,181                                     | 6,538         | 10,929         | 104,325        | <b>Щи из свежей капусты с картофелем,со<br/>сметаной</b> | <b>260</b> |
| 13,301                                    | 12,414        | 15,784         | 200,764        | <b>ЁЖИКИ в соусе</b>                                     | <b>100</b> |
| 4,41                                      | 13,703        | 42,264         | 300,015        | <b>Картофель и овощи тушеные</b>                         | <b>180</b> |
| 0,72                                      |               | 24,273         | 96,705         | <b>Напиток из шиповника</b>                              | <b>180</b> |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <b>Хлеб пшеничный</b>                                    | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <b>Хлеб ржаной</b>                                       | <b>030</b> |
| <b>26,49</b>                              | <b>41,546</b> | <b>126,926</b> | <b>959,454</b> | <b>Итого</b>   | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b> |               |                |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

27 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка**

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА С. ЗАБОРОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



Дедкова Е. В.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |        |        |         |  |            |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,28                                      |        | 6,86   | 26,6    | Десерт фруктовый                               | 070        |
| 13,8                                      | 18,4   | 39,963 | 344,335 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187        |
| 3,95                                      | 0,5    | 25,95  | 118     | Батон  | 050        |
| 18,273                                    | 18,946 | 86,534 | 542,645 | <b>Итого</b>                                   | <b>567</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b> |        |        |         |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |                                    |            |
|---|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,714                                     | 4,995  | 2,195   | 56,46   | Салат из свежих огурцов            | 100        |
| 2,785                                     | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260        |
| 13,301                                    | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом           | 100        |
| 8,715                                     | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая         | 180        |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030        |
| 30,326                                    | 31,049 | 127,513 | 929,914 | <b>Итого</b>                       | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b> |        |         |         |                                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./