

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Дедкова Е. В.

Воронин А. Н.

17 октября 2025

### Меню ГБОУ СОШ Заборовка

|                                    |       |          |         |                                               |       |
|------------------------------------|-------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Пищевая ценность                   |       |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы                |       |          |         |                                               |       |
| 0,6                                |       | 14,7     | 57      | Яблоки (1шт)                                  | 150   |
| 5,209                              | 6,477 | 38,848   | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210   |
| 0,243                              | 0,046 | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187   |
| 3,95                               | 0,5   | 25,95    | 118     | Батон                                         | 050   |
| 10,002                             | 7,023 | 93,259   | 542,787 | Итого                                         | 597   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |          |         |                                               |       |

|                                    |        |         |         |                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |         |         |                                    |     |
| 0,929                              | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом           | 090 |
| 3,675                              | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21,194                             | 30,504 | 119,824 | 793,357 | Итого                              | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                    |     |

|                                    |        |         |         |                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                    |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 2,785                              | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом           | 100 |
| 4,41                               | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 26,857                             | 38,302 | 144,972 | 983,79  | Итого                              | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                    |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./