



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Дедкова Е. В.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Заборовка

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                    |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                    |       |
| 3,58                               | 3,5    |          | 47,4    | Сыр порциями       | 016   |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Биточки с соусом   | 100   |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис отварной       | 180   |
| 0,263                              | 0,051  | 15,262   | 59,437  | Чай с лимоном      | 207   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный     | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной        | 025   |
| 24,427                             | 23,878 | 98,274   | 649,602 | Итого              | 553   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                    |       |

|                                    |        |         |         |                                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |         |         |                                                             |     |
| 1,276                              | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 210 |
| 13,826                             | 12,099 | 21,343  | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном                                | 180 |
| 1,924                              |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                                 | 020 |
| 23,481                             | 19,837 | 101,067 | 654,58  | Итого                                                       | 690 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                                             |     |

|                                    |        |         |         |                                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                                             |     |
| 0,785                              | 5,994  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 19,346                             | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                                | 220 |
| 1,924                              |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 30,205                             | 29,73  | 121,685 | 854,417 | Итого                                                       | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./