

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА С. ЗАБОРОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Дедкова Е. В.

04 марта 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,4		0,65	8,05	<i>Помидоры консервированные</i>	<i>050</i>
15,192	14,157	60,692	415,766	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>250</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с шиповником</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>20,07</b>	<b>14,708</b>	<b>96,797</b>	<b>585,083</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
3,515	3,474	24,95	139,89	<i>Картофель в молоке</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>25,958</b>	<b>24,198</b>	<b>115,729</b>	<b>714,914</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./