Меню № 368113 от 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

01 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*020*
11,774	13,57	49,941	339,179	*Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе*	*250*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
15,796	**15,75**	**91,417**	**540,779**	**Итого**	**510**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 368113 от 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

02 октября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,28		6,86	26,6	***Десерт фруктовый***	***070***
12,76	17,584	37,963	296,077	***Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром***	***210***
0,243	0,046	13,761	53,71	***Чай с лимоном***	***187***
3,16	0,4	20,76	94,4	***Батон***	***040***
16,443	**18,03**	**79,344**	**470,787**	**Итого**	**507**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 368113 от 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

05 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
6,74	8,61	19,97	180,5	***Бутерброды с сыром***	***10/40***
8,822	7,298	37,823	232,42	***Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром***	***260***
0,2	0,051	15,01	57,267	***Чайный напиток Каркаде***	***200***
15,762	**15,959**	**72,803**	**470,187**	**Итого**	**470**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 368113 от 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

06 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,56		0,26	3,22	***Огурцы консервированные***	***020***
10,283	7,178	55,068	309,971	***Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)***	***240***
0,08		28,052	127,76	***Компот из свежих яблок***	***200***
1,52	0,18	9,94	45,2	***Хлеб пшеничный***	***020***
1,102	0,2	6,416	38	***Хлеб ржаной***	***020***
13,545	**7,558**	**99,736**	**524,151**	**Итого**	**500**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 368113 от 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

07 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
1,4		0,65	8,05	***Помидоры консервированные***	***050***
13,742	16,244	45,518	326,844	***Плов из птицы(филе куриное)***	***200***
0,2	0,051	15,01	57,267	***Чай с шиповником***	***200***
1,9	0,25	12,425	56,5	***Хлеб пшеничный***	***025***
1,378	0,25	8,02	47,5	***Хлеб ржаной***	***025***
18,62	**16,795**	**81,623**	**496,161**	**Итого**	**500**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 368113 от 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

08 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,4		9,8	38	***Десерт фруктовый***	***100***
15,276	16,498	57,745	506,462	***Оладьи с молоком сгущенным***	***200***
0,2	0,051	15,01	57,267	***Чай с сахаром***	***200***
15,876	**16,549**	**82,555**	**601,729**	**Итого**	**500**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 368113 от 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

09 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
1	0,21	14,355	25,355	***Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп***	***025***
9,541	7,879	33,418	226,95	***Каша молочная вязкая пшеничная с маслом***	***235***
1,924		14,343	126,44	***Компот из кураги***	***200***
3,16	0,4	20,76	94,4	***Батон***	***040***
15,625	**8,489**	**82,876**	**473,145**	**Итого**	**500**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 368113 от 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

12 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
6,461	11,054	2,094	97,667	***Сосиски отварные с соусом***	***090***
6,437	5,117	46,011	244,528	***Макаронные изделия отварные***	***180***
0,2	0,051	15,01	57,267	***Чай с сахаром***	***200***
1,52	0,18	9,94	45,2	***Хлеб пшеничный***	***020***
1,102	0,2	6,416	38	***Хлеб ржаной***	***020***
15,72	**16,602**	**79,471**	**482,662**	**Итого**	**510**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 368113 от 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

13 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,56		0,26	3,22	***Огурцы консервированные***	***020***
10,843	10,03	9,974	133,166	***Биточки с соусом***	***090***
3,868	5,218	41,803	219,038	***Рис отварной***	***150***
0,243	0,2	14,97	56,85	***Чай фруктовый***	***200***
1,52	0,18	9,94	45,2	***Хлеб пшеничный***	***020***
1,102	0,2	6,416	38	***Хлеб ржаной***	***020***
18,136	**15,828**	**83,363**	**495,474**	**Итого**	**500**
					Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

Меню № 368113 от 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

14 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
2,482	3,44	13,257	68,709	*Горячий бутерброд Пикантный*	*040*
6,536	6,492	37,73	233,49	*Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром*	*235/5/5*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай зеленый с сахаром*	*200*
2,37	0,3	15,57	70,8	*Батон*	*030*
11,588	**10,283**	**81,567**	**430,266**	**Итого**	**505**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 368113 от 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

15 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____/_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*020*
11,774	13,57	49,941	339,179	*Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе*	*250*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
15,796	**15,75**	**91,417**	**540,779**	**Итого**	**510**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

Меню № 368113 от 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

16 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,28		6,86	26,6	***Десерт фруктовый***	***070***
12,76	17,584	37,963	296,077	***Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром***	***210***
0,243	0,046	13,761	53,71	***Чай с лимоном***	***187***
3,16	0,4	20,76	94,4	***Батон***	***040***
16,443	**18,03**	**79,344**	**470,787**	**Итого**	**507**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*