

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

21 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,586	14,644	29,73	265	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	470,11		

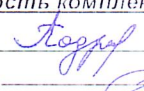
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
2,285	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,548	8,555	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,575	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,825	30,547	104,305	752,341		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,324	57	Хлеб ржаной	030
25,615	35,066	126,526	957,694		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Порецкая Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Боркин Н. И.