

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборонка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Дедкова Е. В.

18 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ Заборонка

|                                    |        |          |         |                                    |       |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------|-------|
| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                 | Выход |
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                    |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                    |       |
| 3,58                               | 3,5    |          | 47,4    | Сыр порциями                       | 016   |
| 3,95                               | 0,5    | 25,95    | 118     | Батон                              | 050   |
| 10,199                             | 10,806 | 36,465   | 283,9   | Какао Янтарная                     | 260   |
| 3,222                              | 2,45   | 24,39    | 124     | Какао растворимый                  | 180   |
|                                    | 0,21   | 16,355   | 16,355  | Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп | 025   |
| 20,951                             | 17,466 | 103,16   | 589,655 | Итого                              | 531   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104,00 |        |          |         |                                    |       |

|                                    |        |        |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |         |                                               |     |
| 1,167                              | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 13,826                             | 12,099 | 21,343 | 249,641 | Нельмени отварные с бульоном                  | 180 |
| 1,924                              |        | 44,343 | 176,44  | Компот из кураги                              | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 21,894                             | 24,302 | 99,536 | 693,768 | Итого                                         | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116,00 |        |        |         |                                               |     |

|                                    |        |         |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                               |     |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181                              | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 19,346                             | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Нельмени отварные с бульоном                  | 220 |
| 1,924                              |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                              | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 28,569                             | 31,977 | 113,801 | 862,346 | Итого                                         | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117,00 |        |         |         |                                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Погорелова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.