

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

13 марта 2025

М.П.

Дедкова Е. В.

## Меню ГБОУ СОШ Заборовка

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда      | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                         |       |
| 1,12                               |        | 0,52     | 6,44    | Огурцы консервированные | 040   |
| 17,966                             | 17,934 | 54,034   | 433,536 | Плов из Говядины        | 250   |
| 0,2                                | 0,551  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200   |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030   |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной             | 030   |
| 23,249                             | 18,555 | 94,098   | 622,043 | Итого                   | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104,00 |        |          |         |                         |       |

|                                    |        |         |         |                            |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |         |         |                            |     |
| 0,714                              | 4,995  | 2,195   | 56,46   | Салат из свежих огурцов    | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Комлеты из минтая с соусом | 090 |
| 3,675                              | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные  | 150 |
| 0,9                                |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый              | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 21,601                             | 31,126 | 103,377 | 735,019 | Итого                      | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116,00 |        |         |         |                            |     |

|                                    |        |         |         |                            |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                            |     |
| 0,714                              | 4,995  | 2,195   | 56,46   | Салат из свежих огурцов    | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34                              | 13,565 | 12,404  | 175,92  | Комлеты из минтая с соусом | 100 |
| 4,41                               | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные  | 180 |
| 0,9                                |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый              | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                | 030 |
| 27,23                              | 38,212 | 125,672 | 901,27  | Итого                      | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117,00 |        |         |         |                            |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПопретоса Е. В.  
Берсен Н. З.