

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Дедкова Е. В.

12 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ Заборовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	0,50
19,366	16,639	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
24,899	17,26	70,125	587,148	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из свежих помидоров	0,60
3,933	5,527	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Бифштекс с соусом	0,90
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель в молоке	1,50
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	1,80
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	0,20
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	0,20
22,148	28,421	101,169	685,583	Итого	7,30
Стоимость комплекса (руб.): 116,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из свежих помидоров	1,00
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	2,60
12,665	13,566	12,404	175,92	Бифштекс с соусом	1,00
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	1,80
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	1,80
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
25,917	32,13	113,211	776,747	Итого	8,80
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог _____
 Бухгалтер-калькулятор _____

Игорь Е. В.

Берсен Н. З.