

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

21 февраля 2025



Дедкова В. В.

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |   |            |
|--------------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,6                            |        | 14,7   | 57      | <b>Яблоки</b>   | <b>150</b> |
| 12,76                          | 17,584 | 37,963 | 287,077 | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b> | <b>210</b> |
| 0,243                          | 0,046  | 13,761 | 53,71   | <b>Чай с лимоном</b>                                  | <b>187</b> |
| 3,95                           | 0,5    | 25,95  | 118     | <b>Батон</b>  | <b>050</b> |
| 17,553                         | 18,13  | 92,374 | 515,787 |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |   |            |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,55                        | 5,005  | 9,951   | 89,292  | <b>Салат из белокочанной капусты</b>      | <b>100</b> |
| 2,785                       | 6,61   | 20,3    | 142,815 | <b>Рассольник ленинградский, сметаной</b> | <b>260</b> |
| 12,895                      | 9,188  | 5,094   | 207,5   | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>  | <b>100</b> |
| 4,41                        | 13,703 | 42,264  | 300,015 | <b>Картофель и овощи тушеные</b>          | <b>180</b> |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | <b>Компот из сухофруктов</b>              | <b>180</b> |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <b>Хлеб пшеничный</b>                     | <b>030</b> |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>                        | <b>030</b> |
| 26,451                      | 35,076 | 134,282 | 990,526 |   |            |

**Стоимость комплекса (руб.) 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.