

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Редкова Е. В.

11 февраля 2025

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка СВО**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                            |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                           |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                          | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                           |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623                         | 20,526 | 99,502 | 689,651 |                            |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                   |        |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                         | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Ежики в соусе                     | 100    |
| 6,437                       | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                       | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 30,259                      | 29,831 | 129,522 | 880,872 |                                   |        |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.