

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № Заборовка муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

Дедкова Е. В.

20 февраля 2025

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |                |                |                                         |            |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------------|------------|
| 0,93                                      | 0,6           | 2,13           | 12,3           | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <b>030</b> |
| 11,355                                    | 13,566        | 12,415         | 176,02         | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>         | <b>100</b> |
| 6,437                                     | 5,117         | 46,011         | 244,528        | <i>Макаронные изделия отварные</i>      | <b>180</b> |
| 1                                         |               | 23,4           | 94             | <i>Сок фруктовый</i>                    | <b>200</b> |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425         | 56,5           | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <b>025</b> |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02           | 47,5           | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <b>025</b> |
| <b>23</b>                                 | <b>19,783</b> | <b>104,401</b> | <b>630,848</b> | <b>Итого</b>                            | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |                |                |                                         |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |              |                |                                                                    |            |
|-------------------------------------------|---------------|--------------|----------------|--------------------------------------------------------------------|------------|
| 1,276                                     | 1,836         | 7,317        | 49,219         | <i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i> | <b>060</b> |
| 3,833                                     | 5,522         | 11,708       | 96,08          | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>                   | <b>210</b> |
| 10,802                                    | 10,114        | 13,843       | 163,904        | <i>Ежики в соусе</i>                                               | <b>090</b> |
| 7,716                                     | 5,384         | 26,323       | 232,585        | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                                  | <b>150</b> |
| 0,72                                      |               | 24,273       | 96,705         | <i>Напиток из шиповника</i>                                        | <b>180</b> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94         | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                                              | <b>020</b> |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416        | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                                                 | <b>020</b> |
| <b>26,969</b>                             | <b>23,236</b> | <b>99,82</b> | <b>721,693</b> | <b>Итого</b>                                                       | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b> |               |              |                |                                                                    |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |                                                                    |            |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------------------------------------------|------------|
| 0,785                                     | 5,994         | 8,423          | 89,441         | <i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i> | <b>100</b> |
| 4,217                                     | 6,528         | 14,562         | 117,2          | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>                   | <b>260</b> |
| 13,301                                    | 12,414        | 15,784         | 200,764        | <i>Ежики в соусе</i>                                               | <b>100</b> |
| 8,715                                     | 6,46          | 32,561         | 278,971        | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                                  | <b>180</b> |
| 0,72                                      |               | 24,273         | 96,705         | <i>Напиток из шиповника</i>                                        | <b>180</b> |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                                              | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                                                 | <b>030</b> |
| <b>31,671</b>                             | <b>31,966</b> | <b>120,137</b> | <b>907,881</b> | <b>Итого</b>                                                       | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |                |                |                                                                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.