УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

15 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ / Дедова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,84		0,39	4,83	*Помидоры консервированные*	*040*
13,846	12,1	21,451	250,136	*Пельмени отварные с бульоном*	*240*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,508	12,531	53,207	395,433		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,84		0,39	4,83	*Помидоры консервированные*	*050*
19,366	16,639	29,931	347,031	*Пельмени отварные с бульоном*	*280*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
24,339	17,26	69,865	533,928		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*060*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*210*
10,843	10,03	9,974	133,166	*Бифштекс с соусом*	*090*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофель в молоке*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,951	26,46	105,225	682,15		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,853	7,75	14,464	149	*Салат из моркови и яблок*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
12,665	13,566	12,404	175,92	*Бифштекс с соусом*	*100*
3,515	3,474	24,95	139,89	*Картофель в молоке*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,061	31,888	123,053	832,914		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*