

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр порциями | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 18,375 | 14,483 | 106,4 | 619,736 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,761 | 26,954 | 109,354 | 728,468 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 392,8 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,17 | 32,916 | 134,838 | 947,365 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В.

Берген И. З.