

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошица А. Н.

27 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Питательность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
11,586	14,844	29,73	242	Каши рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
0,6		14,7	57	Яблоки	150
15,589	15,29	78,951	447,11	Итого	537

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,76	17,584	37,963	287,077	Каши рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
0,6		14,7	57	Яблоки	150
17,553	18,13	92,374	515,787	Итого	597

<u>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
7,16	7		94,8	Итого	20

<u>Обед 1-4 классы</u>					
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	Итого	730

<u>Обед 5-11 классы</u>					
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./