

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

26 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|--------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр порциями | 016 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 4,988 | 8,935 | 25,262 | 190,354 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 15,95 | 15,285 | 93,812 | 550,154 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---------------------|--------|-------|---------|---|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр порциями | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 18,375 | 14,483 | 106,4 | 619,736 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|-----------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,761 | 26,954 | 109,354 | 728,468 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 392,8 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,17 | 32,916 | 134,838 | 947,365 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.