

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|------------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | * Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель в молоке | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,469 | 14,907 | 86,512 | 501,546 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,515 | 3,474 | 24,95 | 139,89 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 19,053 | 17,54 | 91,741 | 552,4 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|---------|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 10,849 | 10,407 | 34,868 | 265,808 | Плов из говядины | 025/125 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 16,79 | 21,115 | 90,39 | 654,605 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,259 | 28,502 | 114,277 | 815,215 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.