

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2024

Дедкова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ Заборовки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подризова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.