

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

*Дедкова*

Дедкова Е. В.

24 декабря 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка**

| Пищевая ценность                         |               |              |                | Наименование блюда                                 | Выход      |
|--|---------------|--------------|----------------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы     | ККал           |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |              |                |  |            |
| 3,58                                     | 3,5           |              | 47,4           | Сыр порциями                                       | 016        |
| 3,95                                     | 0,5           | 25,95        | 118            | Батон  | 050        |
| 6,623                                    | 8,033         | 32,66        | 236,336        | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210        |
| 3,222                                    | 2,45          | 24,39        | 124            | Какао растворимый                                  | 180        |
| 1  |               | 23,4         | 94             | Сок фруктовый, (1 шт)                              | 200        |
| <b>18,375</b>                            | <b>14,483</b> | <b>106,4</b> | <b>619,736</b> | <b>Итого</b>                                       | <b>656</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |               |              |                |  |            |

|   |               |                |                |   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |                |                |   |            |
| 0,512                                     | 6,031         | 8,678          | 89,4           | Салат из моркови и яблок                      | 060        |
| 1,804                                     | 5,53          | 8,801          | 85,78          | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220        |
| 16,899                                    | 15,013        | 31,176         | 293,648        | Рагу овощное с говядиной                      | 180        |
| 1,924                                     |               | 44,343         | 176,44         | Компот из кураги                              | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный                                | 020        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                                   | 030        |
| <b>24,312</b>                             | <b>27,054</b> | <b>112,562</b> | <b>747,468</b> | <b>Итого</b>                                  | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |               |                |                |   |            |

|   |               |                |                |   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |   |            |
| 0,853                                     | 7,75          | 14,464         | 149            | Салат из моркови и яблок                      | 100        |
| 2,181                                     | 6,538         | 10,929         | 104,325        | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260        |
| 18,279                                    | 18,058        | 40,568         | 392,8          | Рагу овощное с говядиной                      | 230        |
| 1,924                                     |               | 44,343         | 176,44         | Компот из кураги                              | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный                                | 020        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                                   | 030        |
| <b>26,41</b>                              | <b>32,826</b> | <b>129,868</b> | <b>924,765</b> | <b>Итого</b>                                  | <b>840</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |               |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова* /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./