

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 ноября 2024

Меню № 247832 от 15 ноября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Дедкова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка**

| Пищевая ценность                         |              |               |                | Наименование блюда                             | Выход      |
|--|--------------|---------------|----------------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры         | Углеводы      | ККал           |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |              |               |                |  |            |
| 0,6                                      |              | 14,7          | 57             | Яблоки   | 150        |
| 12,76                                    | 17,584       | 37,963        | 287,077        | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210        |
| 0,243                                    | 0,046        | 13,761        | 53,71          | Чай с лимоном                                  | 187        |
| 3,95                                     | 0,5          | 25,95         | 118            | Батон  | 050        |
| <b>17,553</b>                            | <b>18,13</b> | <b>92,374</b> | <b>515,787</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |              |               |                |  |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |                |                |                                    |            |
|---|---------------|----------------|----------------|------------------------------------|------------|
| 0,929                                     | 3,003         | 5,968          | 53,564         | Салат из белокочанной капусты      | 060        |
| 2,288                                     | 5,588         | 16,298         | 116,572        | Рассольник ленинградский, сметаной | 210        |
| 11,648                                    | 8,565         | 2,097          | 169,992        | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 090        |
| 3,675                                     | 11,419        | 35,22          | 250,013        | Картофель и овощи тушеные          | 150        |
| 0,878                                     |               | 32,139         | 126,104        | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный                     | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной                        | 020        |
| <b>22,04</b>                              | <b>28,955</b> | <b>108,078</b> | <b>799,445</b> | <b>Итого</b>                       | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |               |                |                |                                    |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |                                    |            |
|---|---------------|----------------|----------------|------------------------------------|------------|
| 1,55                                      | 5,005         | 9,951          | 89,292         | Салат из белокочанной капусты      | 100        |
| 2,785                                     | 6,61          | 20,3           | 142,815        | Рассольник ленинградский, сметаной | 260        |
| 12,895                                    | 9,188         | 5,094          | 207,5          | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100        |
| 4,41                                      | 13,703        | 42,264         | 300,015        | Картофель и овощи тушеные          | 180        |
| 0,878                                     |               | 32,139         | 126,104        | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                        | 030        |
| <b>26,451</b>                             | <b>35,076</b> | <b>134,282</b> | <b>990,526</b> | <b>Итого</b>                       | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |               |                |                |                                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.