Меню № 229235 от 30 сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

17 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ Дедкова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
6,623	8,033	32,66	236,336	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*210*
3,222	2,45	24,39	124	*Какао растворимый*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
18,375	**14,483**	**106,4**	**619,736**	**Итого**	**656**
				Стоимость комплекса (руб.): 97.00	
Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*220*
16,899	15,013	31,176	293,648	*Рагу овощное с говядиной*	*180*
1,924		44,343	176,44	*Компот из кураги*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
24,312	**27,054**	**112,562**	**747,468**	**Итого**	**710**
				Стоимость комплекса (руб.): 108.00	
Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	*Салат из моркови и яблок*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
18,279	18,058	40,568	392,8	*Рагу овощное с говядиной*	*230*
1,924		44,343	176,44	*Компот из кураги*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,41	**32,826**	**129,868**	**924,765**	**Итого**	**840**
				Стоимость комплекса (руб.): 109.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*