

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Кулагина Л. В.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 февраля 2024



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,261 | 12,642 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,515 | 3,474 | 24,95 | 139,89 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 17,974 | 16,616 | 84,449 | 483,979 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 15,415 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | Плов из птицы(филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,356 | 23,143 | 89,651 | 683,944 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742 | 15,244 | 45,518 | 376,844 | Плов из птицы(филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,33 | 27,533 | 119,267 | 829,986 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./