

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

26 января 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области



Кулагина Л. В.

СОГЛАСОВАНО

Меню ГБОУ СОШ Заборовка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая (порционно) | 030 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,134 | 17,505 | 118,473 | 769,068 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|--------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 4,901 | 6,956 | 7,733 | 97,236 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 3,514 | 3,525 | 10,49 | 115,533 | Суп из овощей | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,868 | 5,218 | 41,803 | 219,038 | Рис отварной | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,95 | 23,239 | 99,766 | 690,621 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|--------|---------|---------|---------------------------------------|------------|
| | 11,594 | 12,888 | 162,06 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 3,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | Суп из овощей | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,911 | 32,291 | 126,243 | 857,712 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берген И. З. /