

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

09 ноября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |        |                                  |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62                      | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63                      | 10,17  | 9,45   | 158    | Люля-кебаб с соусом              | 090 |
| 5,365                     | 4,265  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1                         |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237                    | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |         |                                  |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93                       | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                     | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Люля-кебаб с соусом              | 100 |
| 6,437                      | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                          |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                         | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |                                           |     |
|------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,276                  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами             | 060 |
| 3,833                  | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе                             | 090 |
| 7,716                  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150 |
| 0,72                   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 26,969                 | 23,236 | 99,82  | 721,693 |                                           |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |        |         |                                           |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 2,126                   | 3,06   | 12,196 | 82,032  | Салат картофельный с огурцами             | 100 |
| 4,217                   | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                             | 100 |
| 8,715                   | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                | 180 |
| 0,72                    |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 33,012                  | 29,032 | 123,91 | 900,472 |                                           |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.