

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка  
 А.В. Кулагина

27 октября 2023г

ясли

Прим. пище	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
			ясли	ясли	ясли	ясли
	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	3,72	6,50	11,81	121,49
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	150	3,30	3,23	12,84	79,10
	Бутерброд с сыром	40	2,30	0,70	1,60	78,70
	Итого	340	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>9,32</b>	<b>10,43</b>	<b>26,25</b>	<b>279,29</b>
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	0,50	0,00	10,10	42,66
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>	<b>42,66</b>
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	1,05	3,39	2,60	44,47
	Щи на м/б из свежей капусты со сметаной	150	1,05	2,92	5,08	50,85
	Печень тушеная в сметане	78	10,32	3,62	6,98	118,00
	Макаронные изделия отварные	100	3,66	2,81	17,58	110,32
	Компот из сушеных фруктов+Свит	150	0,20	0,00	14,40	53,00
	Хлеб ржаной	40	1,80	0,20	18,60	55,60
	<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>18,08</b>	<b>12,94</b>	<b>65,24</b>	<b>432,24</b>
Уплотненный полдник	Сдоба обыкновенная	100	7,75	4,72	52,30	282,00
	Фрукты свежие	95	0,40	0,40	9,80	44,00
	Йогурт	130	3,80	2,76	5,40	86,40
	Всего за день	325	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>1373</b>	<b>11,76</b>	<b>7,88</b>	<b>67,50</b>	<b>412,40</b>
	<b>Итого за десятый день</b>		<b>39,65</b>	<b>31,25</b>	<b>169,09</b>	<b>1166,59</b>
			<b>Завхоз:</b>			<b>Тимаева О.Н</b>