

26 октября 2023 ГОД

если

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с Заборова

И. В. Кулагина

9 день						
Приём пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
		если	если	если	если	если
Завтрак	Каша ячневая-молочная вязкая	150	3,30	4,06	26,13	154,00
	Бутерброд с маслом	25	2,920	6,100	1,922	141,00
	Какао с молоком	170	3,70	4,14	13,02	84,10
	Итого:	345	9,920	14,300	41,072	379,10
2-й завтрак	Снежок	150	3,24	3,00	12,96	94,80
	Итого завтрак:	495	3,240	3,000	12,960	94,800
Обед	Салат из кукурузы с луком	40	1,10	2,38	4,78	39,68
	Борщ на м/б со сметаной	150	2,31	1,30	4,06	50,06
	Котлеты "Сочные"	53	13,10	8,50	7,60	160,00
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,72	3,86	25,68	160,00
	Компот из сушеных фруктов+Свит	150	0,20	0,00	14,40	53,00
	Хлеб ржаной	40	1,80	0,20	18,60	55,60
	Итого	533	18,510	12,380	49,440	358,34
Уплотненный полдник	Рыбное суфле	160	14,09	13,72	14,06	248,57
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	19,32	94,00
	Итого	330	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день	865	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	1525	17,290	14,130	40,370	370,570
	Итого за девятый день		45,720	40,810	130,882	1108,01
				Завхоз		Тимаева О.Н