

25 октября 2023 ГОД ЯСЛИ

День

 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ с Заборова
 А.В. Кулагина

Прим. пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность, Ккал
		если	если	если	если	если
	Каша манная молочная жидкая	140	6,918	6,010	10,257	150,60
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	150	3,30	3,23	12,84	79,10
	Бутерброд с появдлом	45	2,38	0,75	15,63	95,80
	Итого	335	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	335	12,598	9,990	38,727	325,50
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	0,50	0,00	10,10	42,66
	Итого завтрак:	150	0,500	0,000	10,100	42,660
Обед	Салат из свежих помидор с луком	40	0,39	2,46	1,49	29,68
	Суп гороховый на курибульоне	150	2,71	4,71	2,92	138,70
	Плов из птицы	160	7,94	12,60	11,72	177,40
	Компот из свежих фруктов+ ян С	150	0,13	0,12	13,40	52,04
	Хлеб ржаной	40	1,80	0,20	18,60	55,60
	Итого	540	12,970	20,090	48,130	453,42
Уплотненный полдник	Запеканка творожная со стученкой	100	15,78	10,84	15,43	222,30
	Раженка	150	3,24	3,00	12,96	94,80
	Батон	20	2,10	0,60	9,50	78,20
	Фрукты свежие	95	0,40	0,40	9,80	44,00
	Всего за день	365	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	1390	21,520	14,840	47,690	439,30
	Итого за восьмой день		47,588	44,920	144,647	1260,88

Завхоз:

Тимаева О.Н.