

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка
 В.В. Кулагина

19 октября 2023 год если

Прейм. лица	Наименование блюда	выход блюда если	Пищевые вещества			
			Белки, г если	Жиры, г если	Углеводы, г если	Энергетическая ценность, Ккал если
	Каша жидкая молочная "Дружба"	150	4,74	7,63	19,75	167,37
Завтрак	Какао с молоком	170	3,70	4,14	13,02	84,10
	Бутерброд с маслом	25	2,92	6,10	1,92	141,00
	Итого	345	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	345	11,360	17,870	34,692	392,47
2-й завтрак	Снежок	150	3,24	3,00	12,96	94,80
	Итого завтрак:	150	3,240	3,000	12,960	94,80
Обед	Салат из свежих помидор с луком	40	1,05	3,39	2,60	44,47
	Суп картофельный на м/бульоне	150	2,51	5,65	17,96	132,40
	Гуляш из отварного мяса	50	7,77	6,21	1,98	123,30
	Пюре картофельное	110	3,02	3,78	21,48	126,50
	Компот из свежих фруктов+ вит С	150	0,13	0,12	13,40	52,04
	Хлеб ржаной	40	1,80	0,20	18,60	55,60
	Итого	540	16,282	19,35	76,02	534,31
Уплотненный попдник	Суп вермишелевый молочный	140	4,138	6,080	15,297	160,30
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00
	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	19,32	94,00
	Всего за день	310	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	1345	7,338	6,490	41,607	282,30
	Итого за четвертый день		38,220	46,710	165,279	1303,88
				Завхоз:		Тимаева О.Н