

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ с. Заборонка
 И. В. Кузнецова

18 октября 2023 год ЯСЛИ

Пример платеж	Наименование блюда	Затраты		Пищевые вещества		
		выход блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
		если	если	если	если	если
	Каша манная молочная жидкая	140	6,918	6,010	10,257	150,60
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	150	3,30	3,23	12,84	79,10
	Бутерброд с сыром	40	2,30	0,70	1,60	78,70
	Итого	330	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	330	12,52	9,94	24,70	308,40
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	0,50	0,00	10,10	42,66
	Итого завтрак:	150	0,50	0,00	10,10	42,66
Обед	Икра кабачковая	40	0,30	1,35	1,85	32,60
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,23	1,86	7,54	51,90
	Плов из птицы	160	12,60	177,40	1,98	123,30
	Компот из сушеных фруктов+Свит	150	0,20	0,00	14,40	53,00
	Хлеб ржаной	40	1,80	0,20	18,60	55,80
	Итого	540	16,13	180,81	44,37	316,4
Успокоительный послеобеденный	Сырники из творога с сгущенным молоком	140	5,78	7,62	40,90	355,40
	Фрукты свежие	95	0,40	0,40	9,80	44,00
	Ряженка	150	3,24	3,00	12,95	94,80
	Батон	20	2,10	0,60	9,50	78,20
	Всего за день	405	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	1425	11,52	11,62	73,16	572,40
	Итого за третий день		40,67	202,37	152,33	1239,86
				Завхоз:		Тимаева О.Н