

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБДОУ ООШ с Заборовка
 Д.В. Кулагина

17 октября 2023 год ясли

2 день

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
		если	если	если	если	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	3,72	6,50	11,81	121,49
	Какао с молоком	170	3,70	4,14	13,02	84,10
	Бутерброд с маслом	25	2,92	6,10	1,92	141,00
	Итого	345	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	345	10,34	16,74	26,75	346,59
2-й завтрак	Снежок	150	3,24	3,00	12,96	94,80
	Итого завтрак:	150	3,24	3,00	12,96	94,80
Обед	Салат из кукурузы с луком	40	1,10	2,38	4,78	39,68
	Рассольник на м/бульоне, со сметаной	150	2,51	5,65	17,96	132,40
	Жаркое по-домашнему	150	20,80	5,33	18,50	205,00
	Компот из свежих фруктов+ вит С	150	0,13	0,12	13,40	52,04
	Хлеб ржаной	40	1,80	0,20	18,60	55,60
	Итого	530	26,34	13,68	73,24	484,72
Удвоенный полдник	Суп молочный с рисовой крупой	150	4,32	4,97	13,71	117,00
	Сок фруктовый	150	0,50	0,00	10,10	42,66
	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	19,32	94,00
	Всего за день	320	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	1345	7,98	6,37	43,13	263,66
	Итого за второй день		47,90	38,79	156,08	1179,77
				Завхоз:		Тимаева.О.Н