

27 октября 2023г

сад

 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ ООШ с. Заборовки
 В. В. Кулагина

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
		сад	сад	сад	сад	сад
	Каша геркулесовая молочная жидкая	160	4,32	7,40	15,27	153,68
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	180	3,80	4,14	13,25	95,30
	Бутерброд с сыром	45	2,10	0,60	11,50	80,12
	Итого	385	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	385	10,22	12,14	40,02	329,10
2-й завтрак	Сок фруктовый	180	0,50	0,00	10,10	42,66
	Итого завтрак:	180	0,50	0,00	10,10	42,66
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,57	5,08	3,90	67,00
	Щи на м/б из свежей капусты со сметаной	200	1,74	4,88	8,48	84,75
	Печень тушеная в сметане	95	12,28	7,07	8,57	144,94
	Макаронные изделия отварные	120	5,68	4,36	27,25	127,10
	Компот из сушеных фруктов+Свит	200	0,30	0,00	17,10	73,60
	Хлеб ржаной	50	2,30	0,30	26,50	87,00
	Итого	725	23,87	21,69	91,80	584,39
Уплотненный полдник	Сдоба обыкновенная	100	7,75	4,72	52,30	282,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Йогурт	150	4,20	3,22	6,30	100,80
	Всего за день	350	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	1640	12,35	8,34	68,40	426,80
	Итого за десятый день		46,94	42,17	210,32	1382,95
				Завхоз:		Тимаева О.Н.