

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ с Заборовка
 Д. В. Купагина

26 октября 2023 ГОД САД

Приём пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, Ккал
		сэд	сэд	сэд	сэд	
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	200	4,39	4,20	33,19	203,30
	Бутерброд с маслом	30	2,920	6,100	1,922	141,00
	Какао с молоком	200	4,30	4,56	14,53	115,70
	Итого:	430	11,610	14,860	49,642	460,00
2-й завтрак	Снежок	180	3,78	3,50	15,12	130,54
	Итого завтрак:	610	3,780	3,500	15,120	130,540
Обед	Салат из кукурузы с луком	60	1,65	3,57	7,17	59,52
	Борщ на м/б со сметаной	250	3,08	1,74	5,42	70,85
	Котлеты "Сочные"	53	13,10	8,50	7,60	160,00
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,43	5,02	33,38	208,00
	Компот из сушеных фруктов+Смет	200	0,30	0,00	17,10	73,60
	Хлеб ржаной	50	2,30	0,30	26,50	87,00
	Итого	743	20,430	14,110	63,790	450,97
Уплотненный полдник	Рыбное суфле	200	14,61	16,53	15,05	289,16
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	24,15	117,50
	Итого	420	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день	1100	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	1940	18,620	17,050	49,190	446,660
	Итого за девятый день		50,660	46,020	162,622	1357,63
				Завхоз		Тимаева О.Н