

25 октября 2023 ГОД САД

Итого

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка
 И. В. Кулагина

Примечание	Наименование блюда	выход блюда	Питательные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
		сод	сод	сод	сод	сод
	Каши манная молочная жидкая	160	4,114	7,510	12,276	184,30
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	180	3,80	4,14	13,25	95,30
	Бутерброд с помидором	55	2,49	1,93	27,56	132,60
	Итого	395	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	395	10,404	13,580	63,086	412,20
2-й завтрак	Сок фруктовый	180	0,50	0,00	10,10	42,66
	Итого завтрак:	180	0,500	0,000	10,100	42,66
Обед	Салат из свежих помидор с луком	60				
			0,59	3,69	2,24	44,52
	Суп гороховый на курином бульоне	250	3,81	5,81	28,11	165,40
	Плов из птицы	200	10,32	15,30	14,83	263,10
	Компот из свежих фруктов+ вит С	200	0,16	0,16	23,88	97,40
	Хлеб ржаной	50	2,30	0,30	26,50	87,00
	Итого	760	17,180	25,260	95,560	657,42
Уплотненный полдник	Запеканка творожная со сгущенкой	120	21,05	14,46	20,58	296,40
	Ряженка	180	3,78	3,50	15,12	130,54
	Батон	40	2,30	0,70	11,60	80,12
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Всего за день	440	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	1775	27,530	19,060	67,100	551,06
	Итого за восьмой день		55,614	57,900	215,846	1663,34

Завхоз:

Тимова О.Н.