

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка
 В.В. Кулагина

24 октября 2023 год сад

		7 день				
Приём пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность, Ккал
		сэд	сэд	сэд	сэд	сэд
	Каша рисовая жидкая молочная	160	4,004	7,506	13,296	138,48
Завтрак	Какао с молоком	200	4,30	4,56	14,53	115,70
	Бутерброд с сыром	45	2,10	0,60	11,50	80,12
	Итого:	405	10,404	12,666	39,326	334,30
2-й завтрак	Снежок	180	3,78	3,50	15,12	130,54
	Итого завтрак:	180	3,780	3,500	15,120	130,54
Обед	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,42	40,38
	Щи с рыбными консервами	180	9,68	7,19	22,64	171,60
	Палочки с крупой в сметано томатном соусе	83	13,37	9,73	11,36	152,41
	Пюре картофельное	130	3,66	5,03	27,84	161,50
	Компот из сушеных фруктов+Сыт	200	0,30	0,00	17,10	73,60
	Хлеб ржаной	50	2,30	0,30	26,50	87,00
	Итого	703	29,770	25,900	106,860	686,49
Уплотненный полдник	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,97	5,47	17,08	141,60
	Сок фруктовый	180	0,50	0,00	10,10	42,66
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	24,15	117,50
	Всего за день	420	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:	1708	10,420	5,970	61,330	301,76
	Итого за седьмой день		54,374	48,036	212,636	1453,09
				Завхоз:		Тимаева О.Н