

23 октября 2023 ГОД САД

 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ с. Заборовка  
 С.В. Кулагина

Примы пищи	Наименование блюда	Выход блюда ска	Пищевые вещества				
			Белки г ска	Жиры г ска	Углеводы г ска	Энергетическая ценность, Ккал ска	
Шестой день	Завтрак	Каша жидкая молочная "Дружба"	180	6,32	10,18	26,34	223,16
		Бутерброд с повидлом	55	2,49	1,93	27,56	132,60
		Кофейный напиток с молоком	180	3,80	4,14	13,25	95,30
	<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>12,61</b>	<b>16,25</b>	<b>67,15</b>	<b>451,06</b>	
2-й завтрак	Сок фруктовый	180	0,50	0,00	10,10	42,66	
		<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>	<b>42,66</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>13,11</b>	<b>16,25</b>	<b>77,25</b>	<b>493,72</b>	
Обед	Салат из белокачанной капусты с	60	0,84	3,05	3,77	52,44	
	Суп картофельный на м/б с клецками	200	2,39	3,36	12,13	87,25	
	Котлета рыбная	80	10,75	3,92	8,21	111,12	
	Рагу овощное	130	2,36	5,45	20,95	167,80	
	Компот из свежих фруктов+ вит С	200	0,16	0,16	23,88	97,40	
	Хлеб ржаной	50	2,30	0,30	26,50	87,00	
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>18,8</b>	<b>16,24</b>	<b>95,44</b>	<b>603,01</b>		
Упортивный полдник	Омлет натуральный	120	7,05	13,58	1,01	187,40	
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	
	Батон	40	2,30	0,70	11,60	80,12	
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	
<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>9,81</b>	<b>14,7</b>	<b>32,4</b>	<b>351,52</b>		
<b>Итого за шестой день</b>	<b>1755</b>	<b>41,72</b>	<b>47,19</b>	<b>205,09</b>	<b>1448,25</b>		

Завхоз:

Тимаева О.Н.