



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Заборова  
 Л.В. Кулагина

19 октября 2023 год сад

Прём лица	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, Ккал
			сад	сад	сад	сад
	Каша жидкая молочная "Дружба"	180	6,32	10,18	26,34	223,16
Завтрак	Какао с молоком	200	4,30	4,56	14,53	115,70
	Бутерброд с маслом	30	2,92	6,10	1,92	141,00
	Итого	410	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого:</b>	410	<b>13,540</b>	<b>20,840</b>	<b>42,792</b>	<b>479,86</b>
2-4 завтрак	Снежок	180	3,78	3,50	15,12	130,54
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>3,780</b>	<b>3,500</b>	<b>15,120</b>	<b>130,54</b>
Обед	Салат из горошка консервированного с	60	1,57	5,08	3,90	67,00
	Суп картофельный на м/бульоне	200	3,01	6,87	21,22	154,40
	Гуляш из отварного мяса	70	10,29	8,27	2,64	163,30
	Пюре картофельное	130	3,66	5,03	27,84	161,50
	Компот из свежих фруктов+ витамин С	200	0,16	0,16	23,88	97,40
	Хлеб ржаной	50	2,30	0,30	26,50	87,00
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>20,99</b>	<b>25,71</b>	<b>105,98</b>	<b>730,6</b>
Успокоительный полдник	Суп вермишелевый молочный	160	4,634	7,230	18,096	189,60
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	24,15	117,50
	Всего за день	380	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>1680</b>	<b>8,644</b>	<b>7,750</b>	<b>62,236</b>	<b>347,10</b>
	<b>Итого за четвертый день</b>		<b>46,954</b>	<b>57,600</b>	<b>216,128</b>	<b>1688,10</b>
			<b>Завхоз:</b>			<b>Тимаева О.Н</b>