

УТВЕРЖАЮ:  
 Директор ГБОУ СОШ с Заборова  
 А. В. Кулагина

18 октября 2023 год сад

Приним. лица	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
		сад	сад	сад	сад	сад
	Каша манная молочная жидкая	160	4,114	7,510	12,276	184,30
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	180	3,80	4,14	13,26	95,30
	Бутерброд с сыром	45	2,10	0,60	11,50	80,12
	Итого	385	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>385</b>	<b>10,01</b>	<b>12,25</b>	<b>37,03</b>	<b>359,72</b>
2-й завтрак	Сок фруктовый	180	0,50	0,00	10,10	42,66
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>	<b>42,66</b>
Обед	Икра кабачковая	60	0,36	2,90	2,22	40,20
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,68	2,84	17,14	104,75
	Плов из птицы	10,32	14,83	8,27	2,64	163,30
	Компот из сушеных фруктов+Свит	200	0,30	0,00	17,10	73,60
	Хлеб ржаной	50	2,30	0,30	26,50	87,00
	<b>Итого</b>	<b>500,32</b>	<b>20,47</b>	<b>14,31</b>	<b>65,60</b>	<b>468,85</b>
Уплотненный полдник	Сырники из творога с сгущенным молоком	150	8,30	13,37	62,36	416,70
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Ряженка	180	3,78	3,50	15,12	130,54
	Батон	40	2,30	0,70	11,60	80,12
	Всего за день	470	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>1535,32</b>	<b>14,78</b>	<b>17,97</b>	<b>98,88</b>	<b>671,36</b>
	<b>Итого за третий день</b>		<b>45,76</b>	<b>44,53</b>	<b>211,61</b>	<b>1542,59</b>
				Завхоз:	Тимаева О.Н	